

Algemene Ledenvergadering Trim- en Trainingsgroep Weesp Verslag vergadering vrijdag 12 februari 2016

Aanwezig (35):

Monique Beek, Anke van den Bergh, Nienke van Dieren, Alice Elbertse, William Elegeert, Astrid de Graaf, Astrid Haleber, Cor Haleber, Peter van den Hoogen, Pita Hoogendoorn, Daan Jacobs, Tim Jacobs, Marianne Klijnstra, Jose Kramer, Johan Kroeze, Julia de Leeuw, Michel Leijenaar, Louis van der Linden, Gunter Lok, Sandra Montagne, Johan Nagelhout, Brigitte Noom-Mulders, Cor Pouw, Mark Ramakers, Frank Reynaerts, Deborah Schouten, Klaas Schouten, Jan Pieter Varkevisser, Peter van der Veen, Merel Verlinden, Auke de Vries, Ben Vrijhoef, Peter Westra, Arjan Weststrate, Linda van der Zee.

Afwezig met kennisgeving (70):

Glenn Kiljan, Henny Ottenhof, Piet Smeekes, Marcel Schaper, Robbert Sterk, Paula van der Pouw, Wim Gentenaar, Bernd Löffler, Bart Elderenbosch, Peter Voortman, Bert Seinen, Marianna Vis, Anneke Waalwijk, Sylvia Kesler, Marit Kaper, Anton de Boer, Jan Wijbrand Atteman, Marco Hart, Maarten Kemperink, Sandor Knol, Peter Krijnen, Marco van Tol, Carla Schenk, Maikel Snel, Jan Harte, Wouter Bronseman, Marcel Bouman, Kamal Shirbaz, Jan Scholten, Jolanda Griffioen, Cecil van der Hulst, Kadriye Yilmaze, Joost Clemens, Jan van den Bossche, Oscar Phielix, Bart Kerkhof, Laura van der Meulen, Daan Boekhoorn, Jelleke van Arnhem, Arend Hollebeek, Linda Laan, Caroline Folmer, Mirjam Weerd, Ingrid Ernst, Andrea van Zoest, Duta Doralin, Hugo de Munnik, Mirande de Boer-Versloot, Dorothy Winters, Stijn Fien, Bas Parinussa, Andre van der Wurff, Edwin van de Nes, Arie van der Neut, Valerie Stam, Marco Pluijm, Liesbeth van der Zwaan, Renzo Slokker, Rony Lintjes, Ron van der Berg, Annemarieke Spijker, Tiny Vos, Frans de Rijk, Cees Schep, Jenny van de Loo.

Afwezig zonder kennisgeving: 115 !!

1. Opening

William Elegeert opent om 19.30 uur de vergadering, heet de aanwezigen welkom en bedankt korfbalvereniging Argus voor het beschikbaar stellen van de kantine. De aanwezigen worden bedankt voor hun komst en bij voorbaat voor hun positieve bijdrage aan de vereniging en de ALV in het bijzonder. Alle sponsors, adverteerders, andere personen of organisaties die afgelopen jaar betrokken zijn geweest worden bedankt. Ook dank aan de leden, die - indien verhinderd - wel de moeite hebben gedaan om zich even af te melden.

2. Vaststelling agenda

De agenda wordt als volgt vastgesteld:

1. Opening vergadering
2. Vaststelling agenda
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Notulen Algemene Ledenvergadering 6 februari 2015
5. Jaarverslag bestuur 2015
 - a. Ledenadministratie
 - b. Trainingen, trainers, trainingscoördinatie
 - c. Activiteiten en evenementen
6. Jaarrekening 2015
 - a. Vaststelling resultaat
 - b. Vaststellen balans
 - c. Verslag kascommissie 2015

BESTUURSWISSELING

7. Wisseling van het bestuur + bestuurszaken
8. Vaststelling contributies 2016
9. Vaststelling begroting 2016
10. Vaststelling kascommissie 2016
11. Evenementen 2016
12. Communicatie
13. Rondvraag
14. Sluiting

3. Mededelingen en ingekomen stukken

- Afmeldingen ontvangen van leden die ALV niet kunnen bijwonen.
- Sponsorverzoek van Stichting Vechtloop van TTW (wordt besproken bij financiën 2016).
- Verslag Kinder triathlon door Paula van der Pouw-Kuiper, wordt tijdens vergadering besproken.
- Aanbod inspanningstest via SevenDees Energy (via Tim en Daan Jacobs): wordt tijdens vergadering besproken.
- Bijdrage of kledingpakket voor trainers (ingebracht door Robbert Sterk) wordt tijdens vergadering besproken.

4. Notulen Algemene Ledenvergadering 6 februari 2015

Geen inhoudelijke vragen. Notulen worden vastgesteld en goedgekeurd en staan op de website.

5. Jaarverslag bestuur 2015

5a) Ledenadministratie

Marianne geeft een toelichting aan de hand van de presentatie.

We blijven als vereniging groeien en hebben inmiddels het aantal van 220 leden bereikt (tov de 202 leden van vorig jaar). De stijging zit vooral bij het aantal fietsers (ofwel basislidmaatschappen) en daarnaast binnen de loopgroepen en de groep die 1 keer zwemt.

Donderdag is er een extra zwemavond bijgekomen waarvan er nu twee hebben plaatsgevonden. Er is nog wel een wachtlijst voor de maandag, maar die is niet meer al te groot. Zaterdag start er weer een groepje loop-je-fitters. Op de vraag vanuit de vergadering hoeveel mensen er doorstromen wordt geantwoord dat gemiddeld zes tot zeven mensen daarna doorstromen naar een loopgroep.

Op dit moment hebben we 80 leden, die lid zijn van de KNAU en 177 leden die lid zijn van de NTB. 14 leden hebben een lidmaatschap bij beide bonden. Vanwege het arbeidsintensieve administratieve proces zullen we in de toekomst geen KNAU aanmelden meer doen en we willen deze naar de toekomst toe uifaseren. Daartoe worden ook de statuten en het huishoudelijk reglement (zie verderop in dit verslag) aangepast.

Stand van zaken per 1 januari 2016

Jaar	L1	L2	Z1	Z2	L1Z1	L1Z2	L2Z1	L2Z2	F	DON	TRAI	LIC	TOT
2016	73	17	57	15	21	2	0	1	34	1	2	23	220
2015	68	12	52	15	25	3	1	1	20	1	5	33	202
2014	68	12	43	14	28	3	1	3	14	1	4	33	190
2013	73	13	31	16	13	5	0	1	10	1	2	14	172
2012	71	10	37	19	16	4	0	0	10			18	167

5b) TTW Teams

Bij de dames heeft er vorig jaar een mooie promotie naar de Eredivisie plaatsgevonden.

Onlangs hebben de dames ere-divisie en 2^e divisie hebben een trainingsweekend gehad en doen tijdens de ALV kort verslag.

Daarna volgt het verslag van de herenteams, waar het eerste team in de 1^e divisie een 10^e plek behaalde onder leiding van teamcaptain Marc Schouten en waar dit jaar Daan en Tim Jacobs en Cees Schep in plaats zullen nemen naast de heren die ook vorig jaar al deel uitmaakten van het Heren 1 team (Bas Aalst, Bas Parinussa, Robert Parinussa, Arjen Soet en Ronald Warmerdam). Daan & Tim hebben voor TTW leden een mooie aanbieding geregeld voor een sportmedische keuring die aangeboden wordt door SevenDees Energy. In de bijlagen bij dit verslag tref je meer info en een inschrijfformulier aan.

Het tweede herenteam degradeerde en zal het komende seizoen uitkomen in de 3^e divisie en gaan samen sporten met het heren 3 team, in dezelfde 3^e divisie.

Trainingen, trainers en trainingscoördinatie

William bedankt alle trainers voor hun inzet.

5c) Fietsen

Bij het fietsen is er wel een programma gedraaid maar meer in begeleidende vorm. We zijn als bestuur aan het kijken naar de invulling voor 2016 en zijn in dat kader ook op zoek naar versterking in de vorm van een fietstrainer. **6 april a.s. begint de eerste fietstraining om 19.00 uur.**

Trainers:

1. Bas van Aalst
2. Johan Kroeze

Invaltrainers: Wouter Brondsema en Arie van der Neut.

5d) Lopen

Trainer van loopgroep 1 heeft door persoonlijke omstandigheden de afgelopen maanden geen training kunnen geven en is vervangen door Bart Haas en later – in verband met een blessure van Bart – door zijn zoon Sjoerd. Inmiddels heeft loopgroep 2 ook een mooie omvang en blijft loopgroep 3 erg groot.

Trainingen lopen naar tevredenheid.

Trainers verdeling in 2015:

Dinsdag

Groep 1: Ivar Brinkman, vaste invallers Bart Haas, Arend Hollebeek, Bas Aalst

Groep 2; Peter Krijnen , invaltrainer Pita Hoogendoorn

Groep 3: Carla Schenk, invaltrainer Pita Hoogendoorn

Loopcursussen

Ook afgelopen jaar zijn er weer loopcursussen gegeven in het kader van Loop-je-fit, in samenwerking met het Fysio trainingscentrum. De cursussen zijn zeer succesvol en leveren nieuwe leden op. Namens TTW waren Carla Schenk en Riky Voortman actief als trainer.

TTW Hardloopcompetitie

Er vonden dit jaar 4 evenementen plaats die de TTW gesponsord zijn: de Spiegelplasloop, de Geinloop, de Vechtloop en de Muiderslotloop. De Geinloop (50) en Vechtloop (56) kenden het grootste aantal deelnemers. De Muiderslotloop viel in het weekend van de Weesper Triatlon en kende waarschijnlijk daardoor minder deelnemers. Samen met de AMC-loop kon je - dankzij TTW sponsoring - door minimaal 3 keer mee te doen aan de 5km of 10km automatisch meedoen aan de TTW hardloopcompetitie.

Voor zowel de heren als de dames lukte dat maar 5 deelnemers en 5 deelnemers. Speciale vermelding voor Anton de Boer, die aan alle vijf heeft meegedaan. Inspirerend! Het podium zag er als volgt uit in de TTW Hardloopcompetitie 2015:

Dames, 10 km:

1. Deborah Schouten
2. Magda Kesteloo
3. Marianne Klijnstra

Heren, 10 km:

1. Michiel Leijenaar
2. Steve Langham
3. Martin Kroes

Ook was er in 2015 een training voor de Kindertriathlon, opgezet door Paula van der Pouw en Jim Hagestein. De trainingen werden afgesloten met een mini-triatlon in en rond het zwembad van Weesp, aldus het verslag van Paula hierover. De jeugd heeft aansluiting bij Triton gevonden.

5e) Zwemmen

Paula v.d. Pouw, trainer maandagavond (met invaltrainer Paul Bunnik) en Laurens de Rooij, trainer

zaterdag hebben het afgelopen jaar de zwemtrainingen verzorgd. Wederom is de maandagavond het drukst bezocht. De maandagavond is zelfs zo populair, dat er nog een kleine ledenstop is. Sinds kort kan er ook op donderdag getraind worden onder leiding van Marianne Klijnstra. Er is een inventarisatie gedaan en de belangstelling is gepeild. Inmiddels is er een groep van ongeveer 12 mensen gestart op de donderdag.

Assistent trainers / trainersoverleg coördinator / TTW Teams coördinator gezocht!

Om in 2016 ook weer alle trainingen goed te kunnen verzorgen, zijn we op zoek naar nieuwe assistent trainers voor zwemmen, fietsen en lopen en een trainers coördinator die voor overleg zorgt. Nu we inmiddels ook zes triathlon teams hebben ingeschreven, is een TTW Teams coördinator ook gewenst.

5f) Activiteiten en evenementen

De volgende activiteiten werden in 2015 door TTW georganiseerd:

Nieuwjaarsreceptie & ALV	-	6 februari 2015
Start loop je fit	-	21 februari 2015
Run-bike-runs	-	15 maart 2015
Verenigingenmarkt	-	28 augustus 2015
Start loop je fit	-	5 september 2015
Afsluitende 5 km Loop Je Fit	-	1 november 2015

Verenigingscompetitie

Ook in 2015 is een verenigingscompetitie georganiseerd. De opkomst van de diverse onderdelen was wisselend. In ieder geval hebben de deelnemers het erg naar hun zin gehad.

10 mei:	boscross 4,5km
26 mei:	5 km hardlopen
10 juni:	tijdrit 18 km fietsen
7 augustus:	1 km zwemmen in de Vecht
24 juli:	zwem-loop (1 km zwemmen en 5 km hardlopen).

Het podium 2015 bij de dames:

1. Magda Kesteloo

2. Linda van der Zee
3. Carla Schenk
3. Monique Beek

Het podium 2016 bij de heren:

1. Gunter Lok
2. Auke de Vries
2. Michel Leijenaar
3. Edwin van de Nes

Overige activiteiten

De volgende personen waren in 2015 behulpzaam bij het uitvoeren van diverse taken binnen de vereniging:

Kascommissie: Alice Elbertse en Jenny van de Loo
Link St. Vechtloop: William Elegeert
Clinics/lezingen: TTW Eredivisieteam
Run-Bike -Runs: De heren van het TTW Eerstedivisieteam
Verenigingscompetitie: De ladies van de TTW Eerstedivisieteam
Hardloopcompetitie: Bestuur van de TTW

En vele helpende handen bij de activiteiten.

BEDANKT!!!!

6. Jaarrekening 2015

6a) Vaststelling resultaat 2015

De begrote **kosten** voor 2015 bedroegen € 20.500 en kwamen werkelijk uit op € 16.185. De kosten waren daarmee flink lager, met name de sponsorkosten (Kindertriathlon) die lager waren dan begroot. De **ontvangsten** voor 2015 waren beraamd op € 20.125 en kwamen in werkelijkheid uit op € 20.670. De hogere ontvangsten werden veroorzaakt door extra ontvangen contributies. Het uiteindelijke **resultaat** over 2015 bedroeg € 4.485 terwijl een negatief resultaat van - 425 voorzien was.

6b) Vaststellen balans 2015

De balans voor 2015 wordt vastgesteld. Het vermogen van de vereniging is nog steeds vrij riant, zodat ook

dit clubjaar met subsidie van de TTW activiteiten voor leden mogelijk worden gemaakt.

6c) Verslag kascommissie 2015

De kascommissie voor 2015 bestond uit Jenny van de Loo en Alice Elberts. De commissie trof een goede weergave van de gang van zaken aan en stelt vast dat de financiële administratie een getrouw beeld geeft van de vereniging en stelt de Algemene Ledenvergadering voor om het bestuur décharge te verlenen. De Algemene Ledenvergadering neemt dit voorstel over en verleent het bestuur décharge. Alice blijft in de kascommissie en tevens zal Astrid de Graaf zitting nemen in de kascommissie.

7. Bestuurswisselingen

In 2015 bestond het bestuur uit 5 leden, te weten: Monique Oudejans - voorzitter, Mark Ramakers - penningmeester, Marianne Klijnstra - ledenadministratie, William Elegeert - communicatie en Sandra Montagne - secretaris.

Monique stopt met de voorzittersrol, dus per direct hebben we een vacature voor deze functie. Tevens is – gezien de kleine omvang van het bestuur – ook een algemeen bestuurslid van harte welkom. We hopen dat Monique aan zal blijven als algemeen bestuurslid.

Functie	2015	2016
Voorzitter	Monique Oudejans	VACANT
Penningmeester	Mark Ramaker	Mark Ramakers
Ledenadministratie	Marianne Klijnstra	Marianne Klijnstra
Secretariaat	vacant	Sandra Montagne
Communicatie	William Elegeert	William Elegeert
Algemeen bestuurslid	Mark Ramakers	Monique Oudejans + VACANT

Na de samenstelling van het bestuur geef Sandra een korte presentatie over de statuten en het huishoudelijk reglement. De link naar de presentatie met de voorgestelde wijzigingen is naar alle leden gestuurd. Zoals al eerder gemeld in dit verslag, is het wenselijk om naar de toekomst toe alle leden aan te melden bij de NTB. Daartoe moeten de statuten aangepast worden en worden goedgekeurd door de vergadering. De vergadering gaat akkoord met de aanpassingen zoals voorgesteld in de presentatie.

8. Vaststelling contributies

De licentiekosten voor 2016

Per jaar	2014	2015	2016
KNAU recreanten (incl. Atletiekblad)	16,20	16,45	16,65
KNAU wedstrijd (incl. Atletiekblad)	38,15	38,70	39,15
1e inschrijving KNAU	6,65	6,75	6,80
NTB basis (incl. bondsblad)	32,00	33,00	34,00
NTB basis/atleten (incl. bondsblad)	55,50	57,00	58,50
Administratiekosten	12,50*	12,50*	12,50

Voorstel TTW Contributies 2016

Per jaar	2014	2015	2016
Lopen 1x per week	65,-	65,-	65,-
Lopen 2x per week	95,-	95,-	95,-
Zwemmen 1x per week	120,-	120,-	120,-
Zwemmen 2x per week	160,-	160,-	170,-
Zwemmen 3x per week			220,-
Lopen 1x & Zwemmen 1x per week	150,-	150,-	150,-
Lopen 1x & Zwemmen 2x per week	190,-	190,-	200,-
Lopen 1x & Zwemmen 3x per week			250,-
Lopen 2x & Zwemmen 1x per week	180,-	180,-	180,-
Lopen 2x & Zwemmen 2x per week	200,-	200,-	210,-
Lopen 2x & Zwemmen 3x per week			260,-
Fietsen	30,-	30,-	30,-

De contributies worden dus - voor het vijfde achtereenvolgende jaar - niet verhoogd voor lopen, 1x zwemmen en fietsen (wat gratis is voor betalende leden die lopen en/of zwemmen). Voor het extra zwemmen (eventueel in combinatie met lopen) geldt een contributieverhoging vanwege de extra huur van het badwater.

De vergadering stemt hier mee in.

9. Vaststelling begroting 2016

De begroting voor 2016 wordt vastgesteld. Er wordt een negatief resultaat begroot van - € 2050,-.

T.o.v. 2015 wordt zo'n € 7.000,- extra begroot. Voor de Vechtloop wordt € 1.000,- sponsor geld voorzien, net als vorig jaar. De huur van het zwembad gaat door de extra avond omhoog en tevens de trainingskosten voor zwemmen. Daarnaast is er extra geld gereserveerd voor een nieuw administratiesysteem. De licenties van de zes TTW Teams, opgeteld € 950,- worden door de TTW betaald op voorwaarde van een tegenprestatie. Voor de dames en de 1ste divisie heren is dat goed gegaan. Van de teams in de 3de divisie wordt meer verwacht, bijv. medewerking aan run-bike-runs organiseren, anders worden hun licentiekosten niet langer vergoed.

De vergadering stemt in met de begroting.

11. Evenementen 2016

Datum	Evenement	Categorie
12 feb.	Nieuwjaarsreceptie en ALV	TTW
13 feb.	Start Loop je Fit	TTW
23 apr	Hardlopen 5km LJF	
	Hardloopcompetitie	Bestuur
	Run Bike Run's	Heren TTW Teams
25 aug	Verenigingenmarkt	
Nov	Hardlopen 5km LJF	
	Verenigingscompetitie	Dames TTW Teams
20 maart	Spiegelplasloop	TTW sponsort
22 mei	AMC Loop	(hardloopcompetitie)
26 juni	Vechtloop	TTW sponsort
2 sept	Muiderslotloop	TTW sponsort

De data voor de verenigingcompetitie (door de Ladies) en de run-bike-runs (de heren van alle teams, ook team 2 en 3 worden hiervoor gevraagd) volgen nog.

12. Communicatie

TTW is social:

- op Facebook: van 206 likes naar 252 likes
 - en Flits van de Ttw heeft 130 vriendjes
 - facebook.com/TTWeesp: 10 albums + 4 video's
 - op Twitter: van 143 naar 172 volgers
 - op LinkedIn: van 19 naar 18 leden in de groep TTW
- Flits is 51 keer verstuurd in 2015: 300 ontvangers
 - E-captain: formele communicatie TTW
 - Website voorzien van 203 berichten in 2015, redactie?
 - Bestuur: Google Docs, Slack, Zendesk
 - Redactie gezocht

13. Rondvraag

Ten aanzien van de ingekomen brief/mail van Robbert Sterk wordt afgesproken dat deze actie door het bestuur wordt opgepakt.

Alice Elbertse meldt zich aan om te helpen bij het administratief verwerken van aanmeldingen NTB en mee te kijken bij de keuze voor een nieuw systeem.

Voorstel bestuur om leden, die niet de moeite hebben genomen om zich af te melden voor de ALV, een 5 euro ALV-toeslag te laten betalen (immers voorbereidingen zijn getroffen), wordt niet overgenomen.

14. Sluiting

De vergadering wordt om 20.45 uur gesloten, met dank aan de korfbalvereniging Argus voor het kunnen gebruiken van hun clubhuis. Hierna begint de borrel. Alle aanwezigen worden bedankt voor hun aanwezigheid en uitgenodigd voor een drankje.

Weesp, 15 februari 2016